

## ～患者さまご自身の血液成分を用いた再生医療での治療～

PRP: Platelet-Rich Plasma（多血小板血漿）の投与による治療

### PRP とは？

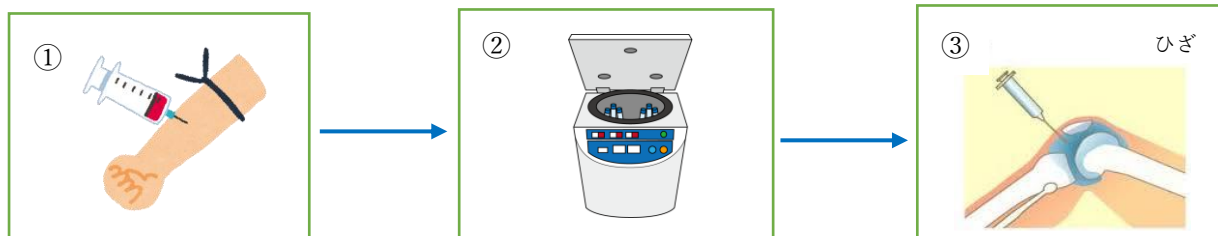
血液の中には、傷を治す働きを持つ「血小板」という成分があります。この血小板を高濃度に凝縮し活性化させたものが、PRP: Platelet-Rich Plasma（多血小板血漿）です。PRPにはたくさんの成長因子が含まれていて、細胞の成長を促進する力があります。このPRPの力が、人の本来持っている治癒能力や組織修復能力、再生能力を最大限に引き出し、傷んだ関節軟骨や靭帯などの治癒を促すと考えられています。

### PRP 治療について

患者さまご自身の血液から得られるPRPを患部に注射する治療です。PRPの抽出は、安全性が厚生労働省より認められた医療機器を使用いたします。患者さまご自身の血液を用いるため、拒絶反応が起きる可能性は極めて低いと考えられており、採血と注射のみで終わりますので、患者さまの体への負担は少なくて済みます。

### 提供される再生医療等の流れ

- ① 患者さまの血液を30ml～33ml採取します。
- ② 遠心分離機に2回かけてPRP（多血小板血漿）のみを取り出します。
- ③ PRPを患部周辺に注入します。



### 他の治療法との比較

- ・筋肉や腱などの治療にはアイシングや湿布、抗炎症薬の内服などの保存療法を行い、ほとんどの場合は痛みが改善しますが、痛みが継続する場合はステロイド治療を行い、その後リハビリテーションを行いません。また、損傷が大きい場合は、抗炎症薬やステロイド注射、痛みが強く改善しない際は、外科手術なども行いません。
- ・変形性関節症などにはヒアルロン酸注入がありますが、ヒアルロン酸は関節腔内か3日で消失します。この様な場合PRP治療は、おおむね1回の治療で、6～12ヶ月効果が持続します。

### 今までの治療法とPRP療法により予期される効果及び危険との比較

通常、薬で症状が改善しない場合は、より強い薬に変えることがありました。しかし強い薬は胃腸を悪くすることがあり、また他にも副作用や合併症が出て薬の投与を中止しなくてはいけなくなるこ

があります。海外では、この PRP 注射直後にかなり機能の改善と痛みの減少がみられたとの報告もあります。当院でも治療するうえで効果的かつ安全な方法であると考えております。治療効果や効果の持続期間は個人差がありますので、ご了承ください。

また、人によっては患部に痛みが出ることもありますし、痛みが長引くことも考えられます。施術後は痛みが和らぐまでは、安静にしてください。なお、患者さまはこの再生医療での治療を受けることを拒否すること又は、同意を撤回することにより不利益な取扱いは一切受けないので、ご安心ください。

こちらの再生医療等を受ける患者さまの個人情報の保護に関する事項は遵守いたします。

## 治療後の注意点

- ・注射後 3～4 日後は、腫れやかゆみ、赤みや痛みが出るなどがありますが、その後自然に消失していきます。
- ・投与後、数日間は血流の良くなる活動（長時間の入浴、運動など）を行うことで、治療に伴う痛みが強くなる場合がありますが、治療効果に差はありません。治療直後よりストレッチなどの軽いトレーニングは行ってください。
- ・関節は細菌に弱いので、清潔に保つよう心掛けてください。  
※治療当日は飲酒や入浴をお控えください。

## 再生医療の提供（PRP 治療）にかかる費用について

多血小板血漿（PRP）を用いた整形外科疾患に対する組織修復にかかる費用は¥60,000(税別)です。また本治療は公的保険の適用外であるため、費用全額を患者さまご自身にご負担いただきます。